

EPILATIONS

Femme

Sourcils entretien.....	8,50€	Sourcils création ou à la pince..	10,00€
Lèvre ou menton	7,50€	Sourcils + lèvre + menton	19,00€
Visage complet	20,00€	Aisselles ou maillot classique	11,00€
Maillot échantonné	15,00€	Maillot semi-intégral	21,00€
1/2 bras	13,00€	Maillot intégral	23,00€
Bras	15,00€	1/2 jambes.....	16,00€
Jambes complètes.....	24,00€		

1/2 jambes + maillot classique ou aisselles	25,00€
1/2 jambes + maillot classique + aisselles.....	33,50€
Jambes complètes + maillot classique ou aisselles	33,00€
Jambes complètes + maillot classique et aisselles	38,50€

Homme

Sourcils	10,00€	Jambes complètes.....	27,00€
Torse	18,50€	Dos.....	19,50€

BEAUTE DES MAINS, PIEDS ET VERNIS + SEMI-PERMANENT

Beauté mains.....	26,00€	French semi-permanent.....	30,00€
Beauté pieds	31,00€	Forfait dépose + pose vernis.....	33,00€
Pose vernis sur ongles démaquillés	26,00€	Dépose (verniss posé par nos soins)	10,00€
Forfait beauté des mains + pose de vernis semi-permanent couleur.....	45,00€		
Forfait beauté pieds + pose vernis semi-permanent couleur.....	50,00€		

MAQUILLAGE ET CILS

Maquillage	27,00€	Teinture sourcils	14,00€
Cours d'auto maquillage.....	57,00€	Teinture cils.....	14,00€

SOINS D'O

Les tarifs du Hammam

Le bain de vapeur (20 min.) + tisanderie	1 pers :.....15,00€	2 pers :.....25,00€
Forfait 5 séances (20 min.) + tisanderie	1 pers :.....60,00€	2 pers :.....100,00€

Les tarifs du Spa (Jacuzzi)

La séance (30 min.)+ tisanderie	1 pers :.....20,00€	2 pers :.....30,00€
Forfait 5 séances (30 min.) + tisanderie	1 pers :.....80,00€	2 pers :.....120,00€

ESTHÉTIQUE

SOIN DU VISAGE PHYT'S BIO

Soin Contour des yeux : Phyt'Sublim Eyes (40 min.).....40,00€
Atténue les cernes et les poches.
Décongestionne et hydrate le contour de l'œil.

Équilibre Nourrissant (45 min.).....46,00€
La peau est nourrie et protégée et le teint lumineux.

Équilibre Purifiant (45 min.).....46,00€
La peau est matifiée et protégée et le teint lumineux.

Sensi Phyt's (45 min.).....46,00€
Soin à l'aloë vera, au karité et à la vitamine E pour une peau apaisée, des sensations d'inconfort diminuées et des traits reposés.

Énergie Vitale (60 min.).....56,00€
Pour toutes celles et ceux qui mènent une vie agitée et dont la peau est soumise à la pollution, terne, fatiguée, stressée, en quête d'éclat.

Aromaclear purifiant (1h15).....60,00€
Normalisant et purifiant, ce soin au thym, aux argiles et au charbon, veille à la beauté des peaux grasses présentant des imperfections, pour une peau clarifiée, les pores resserrés et les imperfections diminuées.

Nutrition Extrême Phyt'ssima (1h15).....60,00€
Soin à l'argan pour une peau nourrie, apaisée.
Les peaux sèches retrouvent un confort immédiat.

Aqua Phyt's (1h15).....60,00€
A l'acide hyaluronique pour une peau hydratée et désaltérée.

Oligo Vital (1h15).....68,00€
Soin anti âge et nourrissant au collagène pour une peau nourrie, un teint plus lumineux.

Multi Vita (1h30).....72,00€
Soin tenseur anti-âge multivitaminé redynamisant, au blé, romarin, thym, cyprès, noisette, citron, vitamine E pour une peau relaxée, des rides ciblées et un teint lumineux.

CELLU M6 / LPG

ENDERMOLOGIE NOUS CONSULTER POUR LES FORFAITS
La seule technique au monde qui stimule les fibroblastes au cœur du derme pour réactiver la production naturelle de collagène (pour plus de fermeté), d'élastine (pour plus de souplesse), et d'acide hyaluronique (pour plus de volume et d'hydratation).
Résultats visibles dès la 1ère séance.

ENDERMOLOGIE VISAGE
Eclat (15 min.).....30,00€
Détox (20 min.).....40,00€
Décolleté et buste (25 min.).....50,00€
Anti-âge Repulpant ou Anti-âge Fermeté (30 min.).....60,00€
Anti-âge Affinant (30 min.).....60,00€

Soins zones
Front, regard anti-rides, regard poches et cernes, bouche, double menton, ovale, cou, décolleté, mains (10 min./zone).....20,00€
Bilan personnalisé (30 min.).....30,00€
Kit endermologie visage.....20,00€

ENDERMOLOGIE CORPS
Une triple action en un même traitement :
- déstockage des graisses résistantes et localisées
- lissage de la peau d'orange
- redensification naturelle du derme (collagène, élastine, acide hyaluronique endogène)

Soins zones (10 min.).....20,00€
Soin détox (30 min.).....60,00€
Soin relaxation (30 min.).....60,00€
Bilan personnalisé (30 min.).....30,00€
Tenue endermowear :.....20,00€

BRONZAGE INSTANTANÉ SUN INSTITUTE
Une triple action en un même traitement :
Laissez vous tenter par un bronzage instantané !
Obtenez en moins de 10 minutes un bronzage uniforme adapté à votre type de peau.

Séance
Visage + cou + décolleté10,00€ Bras + épaules.....10,00€
Jambes20,00€ Corps + visage30,00€

Passports
6 séances visage ou bras.....25,00€ soit 58% d'économie
13 séances visage ou bras.....50,00€ soit 61% d'économie
6 séances corps.....120,00€ soit 58% d'économie

natur'&o
institut de beauté



99 Faubourg du Grand Mouësse - 58000 NEVERS

03 86 59 28 86

Prenez rendez-vous sur www.natur-et-o.com



MASSAGES

MASSAGE INDIEN DE LA TÊTE SHIROSHAMPI

Stimulation énergétique et sensorielle du cuir chevelu, des épaules et de la nuque. Confortablement assis dans un fauteuil, vous découvrirez toute l'originalité de ce soin qui vous permettra de soulager les tensions et de libérer le stress.
Séance (45 min.).....48,00€

MASSAGE INDIEN AYURVÉDIQUE

Destiné à drainer et éliminer les toxines, rééquilibrage des centres énergétiques, les bienfaits sont la détente, la réduction de la tension nerveuse, l'amélioration de la circulation sanguine et la détoxification du corps. Massage de tradition indienne, il tonifie tout le corps et libère l'esprit des tensions de la vie quotidienne.
Séance (60 min.).....68,00€
Cure de 3 séances.....185,00€

MASSAGE 4 MAINS

Vivez une expérience unique et découvrez des sensations de détente incomparables.
Séance (45 min.).....90,00€

DOUCE MINE

Massage du visage, cou et décolleté.
Séance (20 min.).....22,00€

SUBLIME DOS

Idéal pour les personnes stressées, le massage sublime dos atténue les tensions.
Séance (25 min.).....28,00€

LIFTING FACIAL JAPONAIS

Technique du KO-BI-DO (massage liftant du visage). Relance l'élasticité et le collagène.
Séance (60 min.).....65,00€
Cure 3 séances.....180,00€

100% NATUR'& O

Détente absolue, apaisement du corps et de l'esprit, massage qui alterne les manœuvres douces et toniques.
30 min.36,00€
45 min.52,00€
60 min.64,00€

Nos massages sont à but non thérapeutique.

MASSAGE A LA BOUGIE

Chaleur intense pour une décontraction immédiate.
Séance (60 min.).....64,00€

PALPER ROULER MANUEL

A l'huile minceur désinfiltrante (aux extraits de guarana, thé vert et menthe poivrée) favorise le déstockage des graisses.
Séance (45 min.).....50,00€

HOT STONE

Massage aux pierres chaudes : apporte une profonde chaleur au corps ; les pierres volcaniques transmettent des vibrations et libèrent des énergies qui insuflent sérénité et bien-être.
Séance (1h15).....72,00€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Technique douce pour stimuler les zones réflexes des pieds. Une information est transmise à l'organisme afin de relancer le courant énergétique.
Séance (45 min.).....48,00€

SÉJOUR TOI ET MOI

Massage en cabine Duo pour partager un moment d'évasion à deux.
Séance (60 min.).....62,00€/pers

ECHAPPÉE PROVENÇALE, SOIN AUX BALLOTINS AROMATIQUES

Les ballotins aromatiques, source de relaxation intense, et les pressions relaxantes conjuguées aux douces senteurs d'abricot et d'agrumes vous invitent à une échappée Provençale propice au calme et à la sérénité.
Séance (60 min.).....65,00€



MASSAGES

RELAXATION

INSTANT DOUCEUR MAINS

Un esprit de pureté pour ce soin des mains nourrissant composé d'un peeling, d'un massage et d'un masque.
Séance (45 min.).....40,00€

A PAS DE VELOURS

Soin traitant et relaxant, un véritable moment de bonheur pour vos pieds ! Cette mise en beauté apporte souplesse et douceur aux pieds particulièrement déshydratés et secs.
Séance (60 min.).....50,00€

SOIN DU DOS

Véritable S.O.S. des dos tendus et stressés. Exfoliation douce et tonique, suivie d'un masque hydratant ou purifiant et d'un massage aux huiles pour dénouer les tensions.
Séance (45 min.).....47,00€

LES GOMMAGES CORPORELS

Séance (30 min.).....33,00€
• **cocktail fraise** : peau vitalisée, teint unifié et éclatant.
• **cocktail coco** : peau hydratée, nourrie et apaisée.
• **fruit de la passion** : gommage aux grains de guarana stimulant et énergisant.

Formule gommage + enveloppement au choix (60 min.) .65,00€

LES ENVELOPPEMENTS

La Cérémonie de Chine
Enveloppement drainant, désinfiltrant, et détoxifiant, aux algues. C'est un concentré minceur naturel.
Séance (40 min.).....40,00€

La gourmandise Natur'& O

Enveloppement fondant, tonifiant pour se sentir plein d'énergie positive.
Séance (40 min.).....42,00€

ESCALES SENSORIELLES

ESCALES SENSORIELLES

Pour toute escale achetée, le hammam ou le spa peuvent être rajoutés au tarif préférentiel de 10,00€ pour le hammam et 15,00€ pour le spa.

Parenthèse Provençale (30 min.).....36,00€
Soin relaxant Du Dos : Grâce au gommage avec le Sable de Sel puis au massage à l'huile précieuse senteur jasmin, l'esprit s'évade vers un havre de paix et le corps se détend.

Escapade Gourmande (1h10).....75,00€
Succombez aux saveurs sucrées de ce soin : la pulpe de coco exfolie et sublime la peau, l'huile enrichie en huiles de noix de coco, jojoba et monoï est fondue sur le corps en massage bien-être. une véritable pause sensorielle qui pousse à la gourmandise.

Rituel du Hammam (1h15).....72,00€
Bain de vapeur+ gommage savon noir au gant kessa + enveloppement au rhassoul ou massage oriental à l'huile d'argan.

Rituel du Hammam confort (1h45).....102,00€
Bain de vapeur+ gommage savon noir au gant kessa + enveloppement au rhassoul + massage oriental à l'huile d'argan.

Escapade énergisante (1h30).....95,00€
Les notes de fraise vous enveloppent de sensations pétillantes, un vrai rayon de soleil sur la peau.
Composé d'un gommage, enveloppement et massage.

Secrète Amazonie (2h).....120,00€
Sur le chemin de l'équilibre et de la sérénité. Application de la bougie à la mangue. Gommage aux grains de guarana senteur fruits de la passion. Enveloppement satiné à la fleur d'Hibiscus. Massage "rituel des mains aimantes" à l'huile d'andiroba.

Night Cocoon (prévoir 2h).....220,00€
Un moment à partager à 2 personnes(soit 110,00€/pers)
Un espace privé pour préserver l'intimité d'un moment passé à 2, qui comprend : séance spa + hammam + massage de la tête aux pieds en cabine duo suivi d'un apéritif gourmand avec champagne.